



www.brigitte.de

Nr. 4 Mi. 26.1.2011
Deutschland: 2,90 €
Österreich: 3,00 €

4 190194 002808 04

Brigitte

1 Jahr
ohne
MODELS
Eine Initiative
der BRIGITTE

AUF UNSEREM COVER
*Nathalie-Alice
Olofsson, 22, Studentin*

DOSSIER KANN MAN LIEBE BERECHNEN?

**Neue Erkenntnisse –
auch für Romantiker**

Die Guttenbergs
Anatomie einer Beziehung

MALLORCA
Der Zauber der Dörfer
Besondere Tipps
und Adressen

Meine erotische Seite

INTIME BILDER
UND INTERVIEWS:
Gudrun Landgrebe,
Karoline Herfurth,
Katja Riemann u.a.

NEU:
Große Fitness-Serie
für Ihre Frühlingsfigur
Das Workout,
das mitdenkt

So trägt man die neue Mode

50 Frauen, 50 Kleider!

Eine ungewöhnliche Reise durch den deutschen Alltag

grüezi

Die Trauer verschwindet nie vollständig. Doch mit der Zeit zerreisst es einem zumindest nicht mehr das **Herz**, wenn man an die zerbrochene Beziehung zurückdenkt. Das Quäntchen Schmerz, das bleibt, ist erträglich und kein Vergleich zu den Qualen am Anfang, wenn alles Marter ist, vom ersten Augenblick an beim Aufwachen bis zum letzten Lidschlag vor dem Einschlafen. **Glücklich** jedoch, wer unter diesen Umständen überhaupt schlafen kann, denn Gedanken und Gefühle laufen Amok und lassen sich nicht zähmen. Weder beim Joggen noch im Kino, weder beim Gespräch mit der Freundin noch bei der Arbeit. Und weit und breit ist kein Licht in Sicht am **Horizont**. Das Leben steht still. Rundum ist Dunkelheit. Am schlimmsten aber ist, dass man selbst Schuld trägt am Desaster. Das redet man sich jedenfalls ein. Mit «hätte ich doch» oder «hätte ich doch nicht» beginnen die Sätze, die sich **pausenlos** im Kopf drehen. Aber so sehr man sich auch das Hirn zermartert, nichts lässt sich ungeschehen machen und umso verzweifelter und unerträglicher wird das Wirrwarr in Kopf und Herz. In dieser Situation kann man sich jetzt spezielle **Hilfe** holen. Erwarten Sie aber nichts, was das Leiden von einem Tag auf den andern zum Verschwinden bringt. Damit wäre nichts gelöst oder zumindest nur sehr kurzfristig. Mit der erwähnten Unterstützung kann es jedoch gelingen, klarer zu sehen und wieder etwas zu unternehmen, das Freude macht – eine Reise etwa –, oder etwas anzupacken, das man lange vor sich hergeschoben hat – eine Ausbildung zum Beispiel. Worum es sich handelt, erfahren Sie auf der nächsten Seite.



Warmhalter

Frostig, frostig. Doch die Farbtöne täuschen, denn sie sind kein Grund zum Frieren. Selbst mit dem eisigen Grün des Wintermantels mit Knopfverschluss und Gürtel, 890 Franken, wird einem warm um Herz und Nieren. Er ist aus einem Wolle-Kaschmir-Gemisch und seine Kapuze hält auch empfindliche Ohren warm. Ein Kuschelstück aus feinem Wolljersey ist auch das eisblaue Kleid von Kazu Huggler, 520 Franken, das dem Auge und der Figur schmeichelt. Das Modell mit den überweiten Ärmeln und dem betonten Bundteil ist auf Wunsch auch in Hellgrau und Beige erhältlich. Die beiden Taschen stammen aus dem Lederatelier von kleinbasel, 569/589 Franken, ebenso der Gürtel aus Veloursleder, 129 Franken, das violette Shirt, 339 Franken, und die Hose aus Baumwolle/Lycra, 398 Franken.

Weitere Infos finden Sie unter www.kazu-huggler.com und www.kleinbasel.net.