

freudⁱⁿ

5/2009
Mi, 11.2.2009
Deutschland € 2,20
Österreich € 2,40
Schweiz SFR 4,30



Traumhafte Trend-Mode ab Größe 42

Passt mir nicht, steht mir nicht – gibt's nicht! Die schönsten Looks der Saison für Ihren Figur-Typ

Du bist klasse! Du auch!

Wie Anerkennung Ihre Liebe stark macht

LUNCH IN A BOX
Kleine Köstlichkeiten zum Mitnehmen

Special: 33 Profi-Lösungen für Ihr Zuhause

Die große Wohn-Beratung

Die besten Ideen für alle Einrichtungs-Wünsche: Wie Sie mit Licht, Farben und Möbeln Atmosphäre schaffen – auch bei wenig Platz

MEDIZIN
Keine Panik: Warum Diagnosen oft harmloser sind, als wir glauben

**Die Kraft der
Magie: Interview
mit einer Hexe**

Dörte Welti
hört und sieht
fast alles
in der Schweiz



swisstalk

Szene, Kult, Spass: Wir sagen, worüber die Schweiz heute und morgen spricht.
Spannende Menschen, verblüffende News, verrückte Events



Zhang Ziyi
trägt das Modell
„Constellation“

Watch me!

Laut Forbes-Liste gilt sie als einflussreichste Frau Chinas, vor allem im sozialen Bereich. „Geisha“-Star Zhang Ziyi, deren neuer Film, „Mei Lanfang“, auf der Berlinale Premiere feierte, kämpft gegen Ungerechtigkeit und Ignoranz, ist Botschafterin für die Special Olympics und macht sich für das Kinderhilfswerk „Care for Children“ stark. Daher passt sie perfekt in die illustre Familie der Omega-Markenbotschafter, die Uhren-Vater Nicolas Hayek stolz um sich scharf (u. a. Clooney, Phelps, Kidman, Crawford). omega.ch

Diva-Dress

Selten waren auf den internationalen Laufstegen so viele Kleider zu sehen. Auch heimische Designer greifen den aktuellen Trend auf, wie zum Beispiel Tanja Klein aus Basel. Ihr Look: Sie inszeniert Frauen jetzt als unterkühlte Vamps in flammendem Rot – als Hommage an Hollywoodstar Kim Novak im Hitchcock-Klassiker „Vertigo“. Damit ist ein filmreifer Auftritt garantiert! kleinbasel.net



Laufend was Neues

Von null auf Marathon? Eher nicht. Jogging-erfahrung (etwa 2-mal pro Woche) sollte man schon haben, wenn man für den Züri Marathon am 26. April fit sein will. Besonders effektiv: Man lässt sich mit den modernsten Methoden von Profis coachen. arena225.ch



JUST RUN!
7. JANUAR – 26. APRIL 2009
ZÜRI MARATHON
VORBEREITUNGSTRAINING

IMPRESSUM:

Redaktion: Dörte Welti, Alte Landstrasse 123, 8700 Küsnacht, Telefon/Fax 044/912 13 71. E-Mail: freundin@ggaweb.ch
Anzeigen: Burda Community Network GmbH, c/o FJF-Inter-Media AG, Am Falter 11, 8966 Oberwil-Lieli, Telefon 056/631 77 17, Telefax 056/631 76 24. Internet: www.fjf-intermedia.ch
Abonnements: Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon 071/311 62 73, Telefax 071/314 06 10. Das Jahresabonnement kostet CHF 111,80 bei Vorauszahlung, das Kombi-Abo mit wellfit (4 Hefte) CHF 116,10 statt CHF 133 zuzüglich Zustellgebühr.
Internet: www.frendin.ch